



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

vom Lehn-Dasberg, Heike

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 13056

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:35

Geschwindigkeit: 6,63 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 104 Punkte