



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Schellenberger, Manfred

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 13028

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:35

Geschwindigkeit: 6,63 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 104 Punkte