



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Frohwerk, Rosi

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 13054

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:10

Geschwindigkeit: 6,60 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 104 Punkte