



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Massel, Bernd

Verein: Krefeld

Startnummer: 13604

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:35

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 108 Punkte