



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Herr, Petra

Verein: VfK Iserlohn 1888

Startnummer: 13620

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:31

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 107 Punkte