



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Fernholz, Wolfgang

Verein: VfK Iserlohn 1888
Startnummer: 13622

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:34

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 107 Punkte