



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

König, Karlheinz

Verein: Laufftreff Hohenlimburg

Startnummer: 13524

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:55:17

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 106 Punkte