



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Lanser, Sandra

Verein: Herne

Startnummer: 13042

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:21

Geschwindigkeit: 6,48 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 102 Punkte