



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Linden, Kai

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 13579

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:47

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 105 Punkte