



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Nordhausen, Ingo

Verein: Ratingen
Startnummer: 13538

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:56

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 105 Punkte