



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Wormuth, Ingrid

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 13562

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:01

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 105 Punkte