



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Plinke, Kai

Verein: Bochum

Startnummer: 5028

Strecke: 5,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 42:39

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 46 Punkte