



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Lindemann, Heike

Verein: Herne

Startnummer: 13503

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:46

Geschwindigkeit: 6,57 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 103 Punkte