



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Nawroth, Andrea

Verein: TV Flerke
Startnummer: 13555

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:59:09

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 103 Punkte