



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Hesse, Miki

Verein: VfK Iserlohn 1888

Startnummer: 13623

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:07

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 102 Punkte