



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Ferchow, Heike

Verein: LT Brechten  
Startnummer: 13640

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:22

Geschwindigkeit: 6,48 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 102 Punkte