



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Seifert, Claudia

Verein: Hagen  
Startnummer: 13585

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:24

Geschwindigkeit: 6,43 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 101 Punkte