



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Zemelka, Monika

Verein: VfK Iserlohn 1888

Startnummer: 13619

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:02:15

Geschwindigkeit: 6,38 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 100 Punkte