



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Luerweg, Regina

Verein: NoWaDos  
Startnummer: 13671

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:07

Geschwindigkeit: 6,34 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 100 Punkte