



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Groll, Frank

Verein: WT-Soest

Startnummer: 20546

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:18:18

Geschwindigkeit: 8,68 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 213 Punkte