



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Runge, Dette

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 13537

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:01

Geschwindigkeit: 6,34 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 100 Punkte