



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Wirges, Ilona

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 13644

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:58

Geschwindigkeit: 6,29 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 99 Punkte