



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

#### Gördes, Torsten

Verein: SV Hagen 94

Startnummer: 5558

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 38:24

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 51 Punkte