



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

**Adams, Monika**

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 13549

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:01

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 96 Punkte