



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

#### Recktenwald, Brunhilde

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 13558

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:12

Geschwindigkeit: 6,13 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 96 Punkte