



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Spangenberg, Gesine

Verein: LG Bauerkamp  
Startnummer: 13666

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:28

Geschwindigkeit: 6,12 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 96 Punkte