



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Ahrendt, Kirstin

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 13609

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:08:09

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 96 Punkte