



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 13578

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:08:51

Geschwindigkeit: 6,05 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 95 Punkte