



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Lingnau, Cordula

Verein: Herne  
Startnummer: 13637

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:05

Geschwindigkeit: 6,04 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 95 Punkte