



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Janßen, Mechthild

Verein: NoWaDos  
Startnummer: 13599

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:23

Geschwindigkeit: 6,03 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 95 Punkte