



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Slowy, Rainer

Verein: TV. Friesen Telgte  
Startnummer: 20017

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:02

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 195 Punkte