



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

ADAMIK, HANS JÜRGEN

Verein: ski klub herne
Startnummer: 20070

Strecke: 20,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:45

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 193 Punkte