



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Pukrop, Ronald

Verein: Herne  
Startnummer: 13631

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:12:49

Geschwindigkeit: 5,87 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 92 Punkte