



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

**Hoef, Heike**

Verein: Nordic-Fitness-Team e.V.

Startnummer: 13626

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:23

Geschwindigkeit: 5,85 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 92 Punkte