



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Rixen, Joachim

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 13564

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:18

Geschwindigkeit: 5,81 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 91 Punkte