



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 20530

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:20

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 196 Punkte