



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Hälker, Susanne

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 20039

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:35:31

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 189 Punkte