



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Paarmann, Karsten

Verein: Walkingtreff Lünen
Startnummer: 20055

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:35:51

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 189 Punkte