



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Heits, Michael

Verein: TV. Friesen Telgte
Startnummer: 5013

Strecke: 5,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 44:10

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Höhenmeter auf: 99
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 44 Punkte