



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Sulk, Elmar

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 20047

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:15

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 185 Punkte