



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Steinbrecher, Heinz

Verein: DJK Eintracht Luedenscheid

Startnummer: 20521

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:51

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 187 Punkte