



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Gwosdek, Wolfgang

Verein: Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 20564

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:03

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 186 Punkte