



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

**Gwosdek, Wolfgang**

Verein: Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 20564

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:03

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 186 Punkte