



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum

Startnummer: 20505

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:28

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 184 Punkte