



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

**ADAMIK, HILDE**

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 20069

Strecke: 20,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:53

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 177 Punkte