



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

ADAMIK, HILDE

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 20069

Strecke: 20,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:53

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 177 Punkte