



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 20507

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:33

Geschwindigkeit: 7,38 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 181 Punkte