



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Hüsecken, Thomas

Verein: VDNOWAS Hohenlimburg

Startnummer: 20561

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:55

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 181 Punkte