



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Lynker, Michael

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 20533

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:55

Geschwindigkeit: 7,32 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 179 Punkte