



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

**Bienolz, Ilona**

Verein: FDG Herne  
Startnummer: 5073

Strecke: 5,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 44:29

Geschwindigkeit: 6,74 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 44 Punkte