



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Freund, Heinrich

Verein: Herne

Startnummer: 20518

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:10

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 178 Punkte