



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 20524

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:13

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 178 Punkte